

報道関係者各位
プレスリリース

2013年11月29日
株式会社 向上計画総合研究所

**全国に先駆けて、ネスレ日本（株）×Madura
アクティブシニア向け無料健康講座開催。**

～札幌で全国に先駆けて2013年12月9日（月）よりスタート～

アクティブシニア向けフリーペーパーを発行する、株式会社 向上計画総合研究所（本社：札幌、代表取締役：友村太郎）は、このたび札幌で全国に先駆けて、ネスレ日本の協力を得て「健康講座」を開催しますので、お知らせいたします。

この健康講座は、ネスレ日本のヘルスアドバイザーによる、今注目の「健康寿命」についての説明や食生活を変えるヒント、お食事レシピの紹介、ゲーム感覚で測定できる、脳・骨チェックなど、アクティブシニアの健康に役立ち、食生活を変えるヒントを見つけることができる情報満載の無料講座です。また、参加者全員にネスレ日本からお土産 1,000 円分をプレゼントいたします。

■ イベント開催概要

開催日時：2013年12月09日（月）14：00～

2013年12月12日（木）14：00～

※各日とも講座時間 約1時間

会 場：さっぽろテレビ塔2階 会議室「しらかば」

（札幌市中央区大通西1丁目）

参加料：無料

参加人数：各日30名限定

受付締切：2013年12月09日（月）講座・・・12月06日（金）12：00まで

2013年12月12日（木）講座・・・12月11日（水）12：00まで

主 催：株式会社 向上計画総合研究所

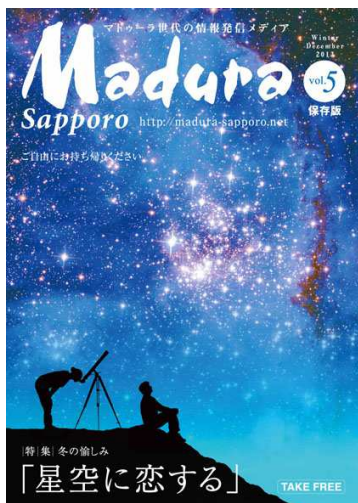
協 力：ネスレ日本 株式会社

後 援：北海道新聞社

申込 URL：http://madura-sapporo.net/info_contact/

※注意事項・・・20歳未満の方、妊娠中の方、授乳中の方はご参加いただけません。

■ 媒体概要



- (1)発刊日 : 第5号 2013年12月1日(日)
(2)発行部数 : 30,000部
(3)配布先 : 札幌市内のセイコーマート150店舗、ポスティング、北海道さっぽろ観光案内所(札幌観光協会)、三省堂書店(札幌店)、紀伊國屋書店(札幌本店) 北海道新聞社(道新文化事業社)、取材・撮影協力先等
(4)形態 : A4版 24ページ
(5)発行回数 : 年4回(季刊誌)
(6)年齢層 : 60代以上
(7)定価 : 無料
(8)URL : <http://madura-sapporo.net/>

■ 発行 株式会社 向上計画総合研究所 概要

- (1)商号 : 株式会社 向上計画総合研究所
(2)代表者 : 代表取締役 友村 太郎
(3)主な事業内容 : 経営コンサルティング事業、広告企画・販売促進支援事業
(4)URL : <http://ipi117.com/>

【本リリースに関するお問い合わせ】

〒060-0807 北海道札幌市北区北7条西2丁目6番地 37山京ビル 2階
株式会社 向上計画総合研究所 広報：田中
Tel. 011-738-7255 / Fax. 011-738-7256
E-mail. info@madura-sapporo.net